



INFORMATIONS Pratiques

BALADES & RANDONNÉES

- Tenue adaptée : pantalon long, chaussures fermées
 - Bouteille d'eau
 - Lunettes de soleil
 - Crème de soleil (saison estivale)
 - Casque *OBLIGATOIRE* (Fournit)
-
- Arrivée 20 minutes avant la balade
 - Prévenir en cas d'allergie et de problème de santé